

30:e ALDOVEA LOPPET

30 CROSS DE ALDOVEA

30th ALDOVEA CROSS

Fredagen den 12 mars 2010 går Aldovea-loppet av stapeln för alla elever från och med Förskoleklassen till och med gymnasiet.

Eleverna ska vara gymnastikklädda när de springer.

De barn som äter mat i skolan får matsäck med sig, övriga får ta med sig egen (gärna med extra dricka).

Föräldrar är välkomna att heja på våra löpare, men får ta Er dit med egen bil.

Om någon förälder vill vara med och springa 10 km, kontakta mig snarast möjligt.

Se även www.crossdealdovea.com

Vänlig hälsning,
Kaisa Wiberg

El viernes 12 de marzo de 2010 se vuelve a celebrar el cross de Aldovea para todos los alumnos de 6º EI en adelante.

Los alumnos deben llevar chándal en la carrera.

A los alumnos que comen habitualmente en el colegio, se les proporciona comida y bebida, el resto debe traer el suyo propio (se recomienda mucha bebida).

Los padres pueden ir a animar a nuestros corredores, pero deben ir en su propio coche.

Si algún padre quiere participar en la carrera de 10 km. que contacte conmigo lo antes posible.

Ver www.crossdealdovea.com

Saludos cordiales,
Kaisa Wiberg

The Aldovea Cross is Friday the 12th of March 2010 for all students from the preschool class onwards.

The students must wear jogging suit.

Those eating school meal will get a lunch bag, the rest will have to bring it from home (we recommend a lot of water or juice).

The parents are welcome to cheer on our students, but must go in their own cars.

If any parent wants to participate in the cross of 10 km., please contact me as soon as possible.

See also www.crossdealdovea.com

Kind regards,
Kaisa Wiberg

